



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهرستان فسا

مرکز آموزشی درمانی بیمارستان حضرت ولی عصر (عج)

تعویض مفصل زانو (TKA)

واحد آموزش سلامت

تهیه: آیدا وطن خواه

(دانشجو کارشناسی اتاق عمل)

تنظیم: رزیتا بخشی زاده

(سوپروایزر آموزش سلامت بیمارستان ولیعصر فسا)

مشاور علمی:

سرکار خانم شاه گرمی (عضو هیئت علمی اتاق عمل)

سرکار خانم حبیبی نژاد (کارشناس اتاق عمل)

بیمارستان حضرت ولیعصر (عج) فسا

آدرس: میدان ابن سینا

تلفن: ۰۷۱-۵۳۳۱۵۰۱۸

وبسایت: Vh.fums.ac.ir

کلیات جراحی:

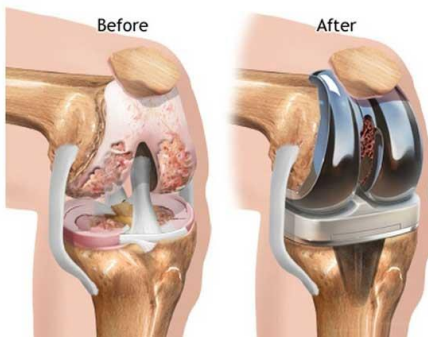
جراحی تعویض مفصل زانو یک گزینه جراحی است که در صورت ساییده شدن مفصل در آن ناحیه، استفاده می شود. این رویکرد شامل برداشتن مفصل زانوی ساییده شده می باشد. این جراحی به طور کلی، زمانی استفاده می شود که بیماران نسبت به درمان های محافظه کارانه (داروها و فیزیوتراپی) مقاوم باشند یا زمانی که بیماران علائم شدیدتر (زانو درد، عدم توانایی در راه رفتن، التهاب مفصل و...) را تجربه می کنند.

پروسه عمل:

خوشبختانه درصد قابل توجهی از جراحی های انجام شده تعویض مفصل زانو با موفقیت همراه است و مفصل مصنوعی برای سالیان طولانی در بهبود وضعیت فرد موثر بوده و کمک بزرگی به بیماران برای بازگشت به زندگی عادی می کند. عمل تعویض مفصل زانو یا همان آرتروپلاستی کامل زانو (TKA) به این ترتیب انجام می شود:

- بیهوشی: با تشخیص پزشک متخصص بیهوشی یکی از روش های بیهوشی عمومی و یا بی حسی نخاعی انتخاب می شود.
- ابتدا پزشک جراح ارتوپد، با ایجاد یک شکاف کوچک در ناحیه مفصل زانو به نواحی داخلی و استخوان های ناحیه مفصل، دسترسی پیدا می کند
- در مرحله بعد نواحی آسیب دیده (غضروف و سطح مفصلی استخوان ران و ساق) توسط ابزار مخصوص جراحی حذف می شوند.
- با توجه به میزان و نحوه ی آسیب در هر بیمار، پزشک پروتز و ایمپلنت های مخصوصی را جایگزین مفصل آسیب دیده می کند.
- پروتز از بخش های فلزی و پلاستیکی تشکیل شده است و در این مرحله توسط ماده ای به نام "سیمان استخوانی" به استخوان های ران و ساق پا متصل می شود.

تعویض مفصل زانو



قبل از عمل:

- از ۸ ساعت قبل از عمل، چیزی نخورید
- پس از مراجعه به جراح و تعیین نوبت جراحی، در صورت مصرف دارو یا آلرژی و حساسیت، پزشک را مطلع کنید.
- پیش از عمل، مصرف داروهای ویژه بیماران دیابتی با مشورت پزشک، قطع شود.
- از یک هفته قبل، قطع مصرف داروهای رقیق کننده خون از جمله آسپرین.
- قطع مصرف داروهای مسکن از جمله بروفن.
- قطع مصرف مواد غذایی رقیق کننده خون از جمله سیر، حتی الامکان از چند روز قبل از عمل.
- محل جراحی شما که ناحیه زانو و ران را در برمیگیرد را از شب قبل، شیو کنید.
- روز قبل از عمل، در مشاوره و بررسی متخصص و پرسنل بیهوشی، واقعیات و حقیقت را بیان کنید
- اعتیاد به موادمخدر و مواد الکی، حتما بیان شود چرا که در جریان بیهوشی شما بسیار موثر خواهد بود
- داروها و حساسیت هایتان را مجدداً به پزشک بیهوشی بگویید تا بهترین خدمات را به شما ارائه دهند.
- تمامی وسایل زینتی فلزی از جمله زیورآلات و کلیپس را قبل از ورود به اتاق عمل، از خود جدا کنید.
- اگر دندان مصنوعی دارید، حتما پرسنل را مطلع کنید.
- پیش از اینکه وارد اتاق عمل شوید، باید لباسهای مخصوص اتاق عمل را بپوشید و بدو ورود شما به فضای اتاق عمل، به شما دمپایی ویژه داده میشود.

توجه!

• مطمئن باشید که پرسنل اتاق عمل، رازدار شما هستند و بهترین را برایتان میخواهند پس حدالمان با آنها همکاری کنید.
کتاب

پس از عمل:

- آنتی بیوتیک و مسکن از راه جریان خون، در زمان بستری به شما داده میشود.
- تهوع و بی اشتهایی پس از عمل، طبیعی است پس چندان نگران نباشید و مطمئن باشید در همان زمان بستری شما در بیمارستان، داروهای ضد تهوع به صورت وریدی برایتان تجویز میشود
- از فردای عمل، باید تحرک داشته باشید تا خون، در بدنتان لخته نشود و روند بهبودی شما سریع شود.
- حتما زانو بند ویژه را از داروخانه یا کالای پزشکی ها تهیه کنید و یا اگر از قبل دارید، به همراه بیاورید.
- از داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک استفاده شود.
- سه روز بعد از عمل میتوانید به حمام بروید.
- ۱۲ تا ۱۵ روز بعد از عمل برای کشیدن بخیه ها، به درمانگاه یا مطب جراح، مراجعه کنید.
- یک ماه پس از جراحی، میتوانید به رانندگی و کارهای روزمره خود برسید.
- وسایل سنگین بلند نکنید.
- از دو هفته بعد، جلسات فیزیوتراپی خود را شروع کنید.



منابع:

<https://doctorshahrestani.com/knee-replacement-surgery>

کتاب تکنیک اتاق عمل بری و کهن - جلد اول - اصول کار در اتاق عمل - ویراست سیزدهم ۲۰۱۷ - مترجمان: لیلا ساداتی - دکتر احسان گلچینی - شایسته حقیقی - ترانه تهمتنی - دکتر محبوبه موسوی - علیرضا بیرام